

Запомнете

- Антибиотиците не действат при настинка и грип
- Вземайте антибиотици отговорно и само когато са предписани от лекар
- Поддържането на ефективността на антибиотиците е отговорност на всеки от нас

Когато *наистина* се нуждаете от тях, уверете се, че вземате антибиотиците отговорно

Ако ви е назначено лечение с антибиотици, трябва да следвате инструкциите на лекаря, за да се сведе до минимум рискът от развитие на резистентни бактерии.

Ако не спазвате инструкциите правилно – например ако съкратите продължителността на лечението, приемате по-ниска доза или не вземате антибиотиците в правилния интервал от време, предписан от вашия лекар, – бактериите могат да развият резистентност към антибиотиците.

Резистентните бактерии могат да останат в организма и да се предадат на други хора. Впоследствие е възможно вие и околните да не се повлияете от антибиотичната терапия следващия път, когато се нуждаете от нея.

- Следвайте съветите на вашия лекар кога и как да вземате антибиотици
- Не използвайте „останали“ от предишни лечения с антибиотици
- Посъветвайте се с вашия лекар или фармацевт как да изхвърлите всички неизползвани количества от антибиотиците

За повече информация относно осведомеността за антибиотиците, посетете:
<http://antibiotic.ecdc.europa.eu>



Осведоменост за антибиотиците

Запазете антибиотиците ефективни

Резистентните на антибиотици бактерии се очертават като все по-сериозен здравен проблем

В продължение на десетилетия антибиотиците са лекували животозастрашаващи инфекции. През последните години обаче неправилната им употреба на доведе до развитие и разпространение на резистентни бактерии.

Когато хората развиват инфекции, причинени от резистентни бактерии, антибиотиците вече не са ефективни за лечение на инфекцията и може да е необходим по-дълъг период за излекуване на заболяването. Възможно е дори заболяването да се задълбочи.

Разрастването на антибиотичната резистентност е сериозна заплаха за общественото здраве поради възможността от разпространение на резистентни бактерии в общността.

- **Поддържането на ефективността на антибиотиците е дълг на всеки от нас**
- **Отговорната употреба на антибиотици може да помогне да се спре развитието на резистентни бактерии**
- **Ако се спре развитието на резистентни бактерии, антибиотиците ще продължат да бъдат ефективни за употреба от бъдещите поколения**

Приемайте антибиотици само когато е необходимо

Антибиотиците трябва да се прилагат само при необходимост, тъй като прекомерната им употреба може да направи бактериите резистентни към тях.

Приемът на антибиотици, когато не е необходимо, няма да ви помогне. Антибиотиците НЕ са ефективни срещу инфекции, причинени от вируси, например обичайните настинки или грип. В повечето случаи имунната система е в състояние да се бори с леките инфекции. Приемът на антибиотици няма да ви помогне да се възстановите или да предотвратите предаването на вирусите на други лица.

Само лекар може да постави правилна диагноза и да прецени дали състоянието ви изисква антибиотично лечение.

- **Не приемате антибиотици без лекарско предписание**
- **Ако имате настинка или грип и лекарят прецени, че нямате нужда от антибиотици, погрижете се за възстановяването си**
- **Ако симптомите ви не се подобряват или дори се влошат в рамките на посочения от лекаря период, свържете се с вашия лекар, тъй като може да се наложи преразглеждане на лечението**

EUROPEAN
ANTIBIOTIC
AWARENESS DAY



A European Health Initiative



Настинка? Грип? Вземете мерки, а не антибиотици!

Какво да правите, ако имате настинка или грип и вашият лекар не предписва антибиотици

1. Починете си и се погрижете за възстановяването си
2. Пийте много течности, за да избегнете дехидратиране
3. Посъветвайте се с вашия лекар за други лечения с неантибиотични средства за облекчаване на симптоми като запушен нос, възпалено гърло, кашлица и др.

Ако симптомите ви не се подобряват и дори се влошат в рамките на посочения от лекаря период, свържете се с вашия лекар, тъй като може да се наложи преразглеждане на лечението